

Thermes
de
Salies
de Béarn

NOUVELLE-AQUITAINE

2024

DU 29 AVRIL AU 2 NOVEMBRE

CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

SALIES-DE-BÉARN

GYNÉCOLOGIE | RHUMATOLOGIE
TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT | DOUBLE ORIENTATION

CURE | SPA THERMAL

Salies-De-Béarn, cité du sel au trésor caché dans l'eau et lieu par excellence de la vitalité retrouvée grâce aux qualités exceptionnelles de son eau salée.

Baignés par la chaleur et l'atmosphère vivifiante du Béarn, les thermes de Salies-de-Béarn vous accueillent pour votre cure. Grâce à la grande salinité de son eau (290 grammes par litre), notre station thermale met son expertise au service de la Gynécologie, de la Rhumatologie et des Troubles du Développement de l'Enfant depuis plus de 150 ans.

Vivez l'expérience thermale...

Que vous souhaitiez rester en bonne santé, donner la vie ou soulager durablement vos douleurs chroniques, nos cures thermales sont un traitement naturel, efficace et sans effets secondaires, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie. En cure conventionnée ou prévention santé, vous bénéficierez à Salies-de-Béarn de tous les bienfaits de notre eau thermale, de l'expertise et du savoir-faire de nos équipes pluridisciplinaires dans un cadre intimiste, convivial et reposant.



... au cœur d'un Béarn authentique

À 4h (en train) de Paris, blottie au pied des Pyrénées et à quelques kilomètres du Pays-Basque et des Landes, Salies-de-Béarn vous plonge au cœur d'un Béarn authentique riche d'histoire, de culture, de belles rencontres et de jolis paysages. Vous apprécierez ici les maisons typiques du 17^{ème} et du 18^{ème} siècle, les ruelles étroites, pavées et fleuries, le Musée du sel et des Traditions Béarnaises, le quartier thermal avec ses hôtels et palaces de la Belle Époque, la gastronomie, l'artisanat et les festivités locales. Et non loin de là, à 1h seulement en voiture, vous tomberez sans aucun doute sous le charme des montagnes pyrénéennes et des vastes plages basques et landaises (Biarritz, Anglet, Saint-Jean-de-Luz, Hossegor, Capbreton). De quoi vous ressourcer et prendre soin de vous dans un décor idyllique.

Salies-de-Béarn, la destination idéale pour votre pleine santé.

SOMMAIRE



Bienvenue au cœur de la cité du sel	2	Ma cure prévention santé	17
Mes avantages lors de ma cure thermale	4	À partir d'une demi-journée	18
		La cure prévention santé au féminin	19
Ma cure conventionnée	5	Les offres spéciales	20
Une cure thermale pourquoi ?	6		
L'eau minérale naturelle et les eaux-mères	7	Mon établissement thermal	21
Les principales pathologies traitées	8	Mon espace thermal	22
Les soins thermaux	9	Mon bien-être	23
La station thermale experte en gynécologie	10		
La cure rhumatologie	12		
Les programmes spécifiques d'accompagnement de cure	13		
Mes démarches pour organiser ma cure	14		
Tarifs des cures	15		
Parrainage	16		

MES AVANTAGES

Profitez d'avantages privilèges lors de votre prochaine cure thermale conventionnée ou prévention santé !

-10% sur nos soins bien-être à la carte

Bénéficiez de 10% de remise sur les soins et forfaits bien-être de notre spa thermal, hors cosmétiques.

Offre valable pour toute cure thermale de 5 demi-journées de soins minimum réalisée.

Consultez notre brochure Séjours Bien-être & Loisirs 2024 ou notre site : www.thermes-de-salies.com



Pot de bienvenue

Chaque 1^{er} mardi de cure principale (toutes les 3 semaines), nous vous proposons de participer à notre pot de bienvenue, un moment de convivialité organisé en collaboration avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

Les lieux incontournables de Salies-de-Béarn à prix réduit avec votre "Pass curiste Sites et Musée"



Votre « Pass curiste Sites & Musées »

Ce pass vous permet de visiter les sites incontournables de Salies-de-Béarn et des alentours à des tarifs réduits.

Il est à récupérer lors du pot de bienvenue.
Opération exclusivement à destination des curistes et menée en collaboration avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

tourisme-bearn-gaves.com

MA CURE CONVENTIONNÉE

- Une eau minérale naturelle bénéfique sur les pathologies rhumatologiques, gynécologiques et les troubles du développement de l'enfant
- Notre station thermale experte en gynécologie pour restaurer le bien-être féminin à chaque âge de la vie
- Un accompagnement global pour une meilleure santé et un nouveau confort de vie

UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

Vous souffrez de pathologies gynécologiques et/ou rhumatologiques ? Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ?

La cure thermale est une réponse adaptée !

Voici 8 bonnes raisons d'expérimenter la cure thermale

- Profiter des bienfaits d'une eau exceptionnellement salée et riche en oligo-éléments.
- Acquérir de nouvelles habitudes de vie permettant l'éloignement de facteurs prédisposants à certaines pathologies.
- Bénéficier d'un parcours de soins adapté et des conseils d'une équipe pluridisciplinaire à votre écoute.
- Rencontrer des personnes ayant les mêmes pathologies que vous, échanger et partager.
- Vous accorder un temps de pause et une expérience dédiée à votre pleine santé.
- Prendre soin de votre santé dans un environnement naturel et apaisant, éloigné du stress quotidien.
- Découvrir des approches thérapeutiques, douces et naturelles en complément de vos soins thermaux.
- Bénéficier de l'occasion de gagner en qualité de vie et donc de vivre mieux et en meilleure santé.

La cure thermale pour tous y compris les actifs !

La cure conventionnée de 3 semaines s'adresse à tous. Elle doit être prescrite par votre médecin traitant et fait l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie.

Si vous travaillez, notre équipe adapte au mieux votre planning de soins afin de vous permettre de faire votre cure au sein de notre établissement tout en poursuivant votre activité professionnelle.

L'EAU MINÉRALE NATURELLE ET LES EAUX-MÈRES

10 fois plus salée que l'eau de mer et riche en oligo-éléments, l'eau de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation exceptionnelle vertueuse pour votre corps et votre santé.

L'origine de l'eau

L'origine des eaux thermales de Salies-de-Béarn date de plus de 200 millions d'années (*Trias*). La mer occupait alors la région. Elle s'est évaporée en laissant d'énormes quantités de sel. La formation des Pyrénées a ensuite donné naissance à de nombreuses sources dont la source salée de Salies-de-Béarn. Traversant de nombreuses roches et une épaisse couche de sel, elle obtient ainsi sa minéralisation et son exceptionnelle salinité.

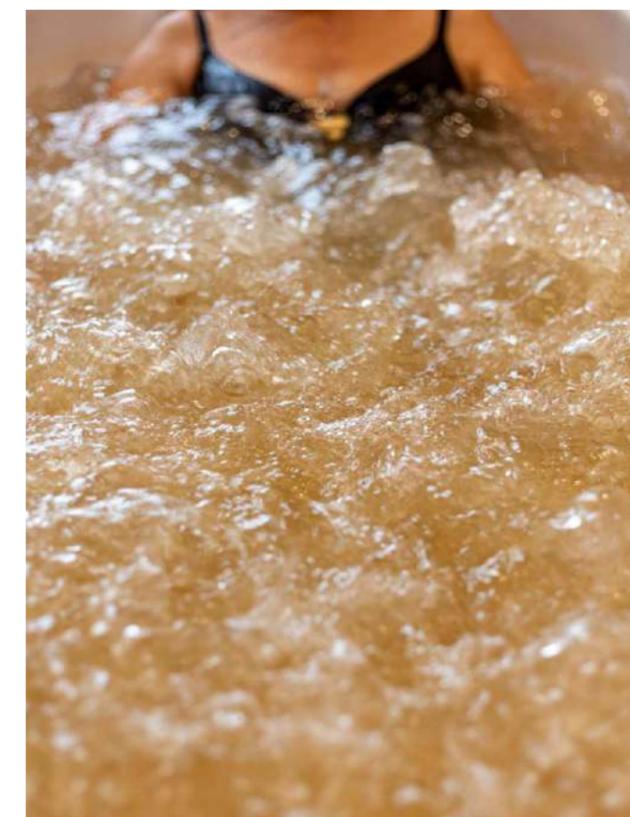
Notre eau minérale, un médicament naturel

L'efficacité de nos soins thermaux réside dans la composition exceptionnelle de notre eau thermale, une eau minérale naturelle, chargée en oligo-éléments (*dont du magnésium, du lithium, du potassium, du calcium et du fer*) et d'une grande salinité (*290g de sel par litre*). Cette concentration exceptionnelle lui confère des propriétés antalgiques, décontracturantes, sédatives sur les douleurs chroniques, décongestionnantes, reminéralisantes et stimulantes pour l'état général.

En passant la barrière cutanée, les oligo-éléments agissent en profondeur dans l'organisme et procurent des bienfaits ressentis dès les premiers soins.

L'association eaux-mères / eau thermale, un procédé unique en France

Obtenues à partir de l'eau thermale chauffée à 80°C, les eaux-mères atteignent un seuil de saturation en sel de 350g par litre et accentuent le potentiel des minéraux de l'eau thermale. Associées à l'eau thermale lors de certains soins, elles permettent une variation de la concentration en sel progressive durant la cure et une augmentation des effets sédatifs, antalgiques et myorelaxants. La quantité d'eaux-mères est prescrite par le médecin thermal afin de modifier le degré de salinité des bains, compresses pelviennes et irrigations vaginales.



À titre de comparaison

L'Océan Atlantique contient : 25g de sel/L
La Mer Méditerranée contient : 35g de sel/L
La Mer Morte contient : 275g de sel/L

Comment est utilisée notre eau thermale lors des soins thermaux ?

- Dans leur état original
- Concentrée sous appellation *Eaux-Mères*
- En association avec de l'argile

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	RHUMATOLOGIE	GYNÉCOLOGIE	TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT
LES PRINCIPALES PATHOLOGIES	<p>RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arthrite et polyarthrite rhumatoïdes · Spondylarthrite · Goutte · Collagénose : lupus <p>RHUMATISMES NON INFLAMMATOIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arthrose · Fibromyalgie · Lombalgie <p>OSTÉOPOROSE</p> <p>PATHOLOGIES ABARTICULAIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Tendinite · Tendinopathie <p>SCIATIQUE</p> <p>ALGODYSTROPHIE POST OPÉRATOIRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Séquelles de fractures, retard de consolidation · Séquelles douloureuses d'interventions chirurgicales orthopédiques 	<p>ENDOMÉTRIOSE</p> <p>FIBROMES ET KYSTES OVARIENS</p> <p>TROUBLE DE LA FERTILITÉ</p> <p>PARCOURS PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE (PMA) OU FÉCONDATION IN VITRO (FIV)</p> <p>DOULEURS PELVIENNES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Règles douloureuses · Douleurs lors des rapports sexuels <p>TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE ET GÉNITO-URINAIRES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sécheresse vaginale · Infections répétitives (<i>urinaires</i>) <p>SUITE DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Adhérences · Séquelles épisiotomie <p>INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES</p>	<p>ENURÉSIE</p> <p>SCIATIQUE</p> <p>SÉQUELLES DE FRACTURES :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Retard de consolidation <p>SUITE D'INTERVENTION CHIRURGICALES ORTHOPÉDIQUE</p> <p>MALADIES OSSEUSES DE CROISSANCE</p>
LES BÉNÉFICES DE LA CURE THERMALE ET DE LA CURE PRÉVENTION SANTÉ	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Soulagement des douleurs · Diminution des traitements · Amélioration des amplitudes articulaires et de la mobilité · Confiance en soi 	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Soulagement des douleurs · Diminution des traitements · Rééquilibrage hormonal · Stimulation de l'ovulation 	<p>CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Soulagement des douleurs · Diminution des traitements · Gain en autonomie
LES BÉNÉFICES DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE	<ul style="list-style-type: none"> · Devenir acteur de sa santé · Apprendre des exercices à refaire chez soi · Renforcement musculaire 	<ul style="list-style-type: none"> · Poser des mots sur les souffrances physiques et psychologiques · Améliorer l'équilibre du corps · Sortir de l'isolement 	

LES SOINS THERMAUX



BAIN AVEC EAUX-MÈRES

Bain général avec eau thermale additionnée d'eaux-mères. La température du bain est de 34° à 38°C selon la prescription médicale.

Effets : sédatif, décontracturant et reminéralisant.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain général en baignoires. L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire doux et relaxant.

Effets : décontracturant et sédatif.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain général en baignoires. Les nombreux jets d'eau répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant.

Effet : décontracturant musculaire.

BAIN AVEC IRRIGATION VAGINALE

Bain avec irrigation vaginale à faible pression auto administrée à l'aide d'une canule reliée à un bock d'eau thermale et d'eaux-mères situé au-dessus de la baignoire.

Effets : antalgique et décongestionnant.

CATAPLASME D'ARGILE SALÉE

Application localisée d'argile chaude imprégnée d'eau thermale sur une ou plusieurs parties du corps. Ce cataplasme conserve la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.

Effets : antalgique et décongestionnant.

COMPRESSE EAUX-MÈRES

Appliquées localement, elles constituent un traitement doux sur des zones fragiles. La température varie selon la région et la pathologie à traiter (*soit chaud pour un rhumatisme dégénératif ou une pathologie gynécologique, soit tiède pour un rhumatisme inflammatoire par exemple*).

Effets : antalgique et décongestionnant.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Douche d'eau thermale à pression modulable, pratiquée manuellement par un agent de soins thermaux.

Effets : stimulant, tonifiant et décontracturant.

DOUCHE LOCALE AU JET

Douche d'eau thermale en pluie sur la colonne vertébrale. Se pratique en position allongée, à plat ventre.

Effets : relaxant et décontracturant.

PISCINE DE MOBILISATION

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale chauffée à 33°C favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur grâce à la portance de l'eau salée.

Effets : soulagement des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires, apprentissage postural.

SALLE DE REPOS

Le repos est recommandé en complément des soins thermaux. Des salles de repos sont ainsi mises à disposition dans les zones de soins.



Nos cataplasmes sont fabriqués à partir d'un assemblage unique d'argiles pour notre établissement, d'origine française et strictement naturel : le Kaolin pour sa douceur et la Montmorillonite pour son gonflement (*absorption d'eau thermale*).

LA STATION THERMALE EXPERTE EN GYNÉCOLOGIE

Inspirée par les femmes depuis plus de 150 ans, la station thermale de Salies-de-Béarn offre un parcours de soins bienfaisant pour retrouver un bien-être féminin à tous les âges de la vie.

La cure thermale en gynécologie

Durant trois semaines consécutives, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie et profitez des vertus de notre eau thermale.

L'endométriose, le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK), l'infertilité, les douleurs pelviennes, les inconforts réguliers, les inflammations, les troubles de la ménopause, les fibromes utérins sont autant de pathologies pouvant être considérablement soulagées, traitées par notre cure thermale en gynécologie.

De la puberté à la ménopause, la cure thermale est une alternative naturelle et efficace pour soulager vos inconforts et vous aider à retrouver un mieux-être intérieur et un meilleur confort de vie au quotidien.

Le saviez-vous ?

La cure thermale aide à soulager les douleurs liées au Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK) dont souffrent 8 à 13% des femmes.

Les + de la cure

- 18 jours de soins ciblés et encadrés
- Une approche globale de la santé avec des activités et parcours complémentaires aux soins thermaux



Les troubles de la fertilité, au centre de nos préoccupations

La cure thermale de 18 jours pour le traitement de l'infertilité féminine a fait la réputation de Salies-de-Béarn depuis son origine. L'infertilité féminine peut être causée par diverses pathologies :

- des pathologies utérines pouvant avoir un caractère inflammatoire (l'endométriose), congénital (utérus cloisonné) ou bénin (les fibromes)
- des pathologies ovariennes, en particulier les troubles de l'ovulation comme dans le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK)
- des troubles du système endocrinien responsables de déséquilibres des hormones liés à la reproduction
- des pathologies tubaires, comme une obstruction des trompes de fallope (séquelles infectieuses)

La cure thermale est une approche thérapeutique naturelle en complément de la prise en charge médicale. Elle est bénéfique en préparation d'une fécondation in-vitro.

C'est aussi un temps d'écoute et d'échange entre patiente et soignants.

LE PARCOURS DE SOINS ENDOMÉTRIOSE

Une stratégie nationale de lutte contre l'endométriose est mise en place depuis 2022 : 10% des femmes en souffrent en effet et elle est la cause d'infertilité dans 40% des cas.

Les conséquences de l'endométriose peuvent être dévastatrices au quotidien avec des symptômes difficiles à gérer comme les douleurs, les saignements abondants, les crampes.

Notre parcours de soins spécifique endométriose est une réponse adaptée pour accompagner les femmes atteintes de cette pathologie. Il est basé sur des soins thermaux aux vertus anti-inflammatoires et cicatrisantes.

Il est recommandé de compléter ce parcours de soins pour plus d'efficacité par des activités favorisant l'acquisition de nouvelles habitudes de vie pour un quotidien amélioré.



« Pour soulager les douleurs abdominales pelviennes causées par l'endométriose, la médecine thermale se révèle très intéressante. Elle offre un complément aux traitements thérapeutiques habituels, un moment privilégié pour s'informer et comprendre les traitements aux côtés de spécialistes. C'est aussi le moment pour essayer de modifier le terrain qui prédispose la maladie. La cure thermale peut soulager les personnes atteintes d'endométriose et améliorer leur qualité de vie. Nous proposons par exemple des soins externes au niveau du rachis et du pelvis (bains, douches, cataplasmes) associés à des soins internes (bain avec irrigation vaginale). »

Thierry Haag, docteur en gynécologie obstétrique, conseiller médical des Thermes de Salies-de-Béarn

La double orientation Gynécologie et Rhumatologie, c'est possible !

Les douleurs quotidiennes impactent souvent le reste du corps du fait que l'on se contracte : douleurs musculaires au niveau du dos, des épaules, raideur de la nuque.

Faire une cure thermale en double orientation Gynécologie (GYN) et Rhumatologie (RH) vous permettra de traiter vos affections gynécologiques et également de bénéficier de 6 soins quotidiens antalgiques et décontractants pour atténuer les tensions musculaires.

LA CURE THERMALE RHUMATOLOGIE

Si la station de Salies-de-Béarn est depuis longtemps une référence thermale pour la Gynécologie, les propriétés thérapeutiques de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont également reconnus pour leur efficacité thérapeutique en Rhumatologie.



La cure thermale en Rhumatologie

La cure thermale en rhumatologie permet de lutter contre les rhumatismes inflammatoires chroniques, l'arthrose, les tendinites, les sciaticques, la fibromyalgie ou les lombalgies.

Notre eau thermale est un apport précieux dans la rééducation et le soulagement des désordres articulaires. Elle favorise la réduction des inflammations et améliore la mobilité. Les effets bénéfiques continuent à se faire ressentir plusieurs mois après la cure thermale (Cf. ci contre, étude *Thermarthrose*).

Le parcours de soins en rhumatologie peut être complété par d'autres approches thérapeutiques douces telles que l'ostéopathie, la réflexologie plantaire, la sophrologie ou le yoga et des activités physiques adaptées pour retrouver souplesse et vitalité (*aquagym, gym du dos*).



L'étude *Thermarthrose** a démontré l'efficacité de la cure thermale sur l'arthrose du genou.

- Efficacité observée, après 3 mois, 6 mois et 9 mois par des médecins indépendants.
- Amélioration significative des douleurs et des capacités fonctionnelles chez les patients ayant reçu un traitement à base d'eau thermale, par rapport au traitement non chirurgical habituel.
- Amélioration toujours stable au 9^e mois chez 50% des curistes.

Profitez d'avantages privilèges durant votre cure thermale.

Détails des offres en page 4.

*Étude menée par l'AFRETH (Association Française pour la Recherche Thermale) en 2005 sur un panel de 462 curistes.

LES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE

Renforcez l'efficacité de votre cure thermale par un programme de soins et d'activités complémentaires destinés à mieux gérer vos douleurs et votre pathologie. Ces programmes sont organisés en petits groupes, les après-midi, à des dates spécifiques pour vous garantir un accompagnement optimal.

Programme Gynécologie

**MIEUX VIVRE
MON ENDOMÉTRIOSE**

nouveauté
2024
209 €⁽¹⁾

En complément de votre cure thermale

Ce programme comprend :

- 1 massage sur-mesure (20 min)
- 1 séance de réflexologie plantaire
- 1 conférence nutrition
- 3 ateliers groupe de parole
- 2 randonnées sophrologie
- 2 ateliers yoga
- 3 ateliers cohérence cardiaque
- 1 conférence sur l'endométriose

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, transats immergés, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam, sauna.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE⁽²⁾

(Nombre limité de places)

DATES 2024 :

01/07 23/09 14/10



Programme Rhumatologie

**MIEUX GÉRER
MA DOULEUR**

nouveauté
2024
189 €⁽¹⁾

En complément de votre cure thermale

Ce programme comprend :

- 1 massage thérapeutique acupression Shiatsu (*ensemble du corps*)
- 1 soin visage "coup d'éclat"
- 1 séance de réflexologie plantaire
- 3 séances d'aquatrainning
- 3 ateliers gym douce
- 1 conférence nutrition
- 1 marche salisienne "Voie verte"
- 1 escale sensorielle accompagnée
- 2 accès libres à l'escale sensorielle

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, transats immergés, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam, sauna.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE⁽²⁾

(Nombre limité de places)

DATES 2024 :

20/05 10/06 02/09



(1) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie à ajouter au montant du forfait thermal de soins prescrits.
(2) En dessous de 3 personnes, le programme d'accompagnement est susceptible d'être annulé ou modifié.

MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE

1 Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou mon spécialiste

Lui seul peut remplir mon « formulaire de cure thermique questionnaire de prise en charge » en indiquant soit une orientation thérapeutique simple Gynécologie (GYN), Rhumatologie (RH) ou Troubles du Développement de l'Enfant (TDE), soit une double orientation.

2 J'envoie à ma caisse d'affiliation mon « formulaire cure thermique questionnaire de prise en charge » et ma déclaration de ressources

Elle m'enverra en retour une « Prise en charge administrative de cure thermique et facturation » composée de 2 ou 3 volets : le 1^{er} pour le médecin thermal, le 2^e pour le centre thermal, le 3^e pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).

3 Je réserve ma cure sans attendre ma prise en charge.

En parallèle de l'envoi de ma prise en charge, je complète le bulletin de réservation en téléchargement sur www.thermes-de-salies.com ou sur demande auprès des Thermes. Je complète les dates de ma cure et je joins au bulletin un chèque de réservation de 55€ à titre d'arrhes. Une fois la réservation confirmée avec le chèque de 55 € ou le règlement par carte bancaire, je réserve mon hébergement et mon transport.

4 Je prends rendez-vous avec l'un des médecins thermaux de Salies-de-Béarn

Il prescrira un programme personnalisé de soins en fonction de mes besoins, suivra le cours de ma cure thermique et réalisera un bilan en fin de cure.

5 Mon départ pour la cure

Je prépare tout ce dont j'ai besoin pour réaliser ma cure : mon accord de prise en charge, l'ordonnance de soins établie par le médecin thermal (si je l'ai déjà vu), mon chéquier ou ma carte bancaire. Je prends également mon bonnet de bain, mon maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes) et mes claquettes antidérapantes (en vente aux Thermes en cas d'oubli).

6 Mon arrivée en cure

Je me rends chez le médecin thermal afin qu'il me délivre l'ordonnance des soins. Je me présente à la réception des Thermes muni de ma prise en charge (volet n°2) et de l'ordonnance du médecin. Je recevrai à cette occasion le calendrier de mes soins et toutes les informations indispensables au déroulement de ma cure.

7 Le règlement de ma cure

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est à effectuer à l'accueil des thermes dans le courant de la 1^{ère} semaine de cure. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de mes soins (18 jours consécutifs) et sera à envoyer le dernier jour de cure, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.

TARIFS DES CURES

REMBOURSEMENT DE MA CURE

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermique depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65 % et 100 % selon votre situation (*voir tableau ci-dessous*). À ce montant s'ajoute un complément tarifaire selon le programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle (*montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermique et du complément tarifaire 2024 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure*).

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	70% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Un médecin conventionné secteur 1 applique le prix forfaitaire fixé par la Sécurité Sociale.
SOINS THERMAUX		
TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	65% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	À la charge du curiste sauf pour les titulaires de la Complémentaire Santé Solidaire	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (<i>certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous</i>).
FRAIS DE TRANSPORT	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2 ^e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (<i>si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables</i>).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	En fonction de vos ressources	Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	0%	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

TARIFS CURES THERMALES

Orientation Simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Rhumatologie – Forfait RH1	556,50 €	85,40 €
Rhumatologie – Forfait RH2	537,30 €	82,50 €
Rhumatologie – Forfait RH3	565,60 €	86,80 €
Gynécologie – Forfait GYN	492,60 €	75,60 €
Troubles du développement chez l'enfant – Forfait TDE	350,40 €	53,70 €
Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait RH1 + GYN	802,80€	123,20€
Forfait RH2 + GYN	783,60€	120,30€
Forfait RH3 + GYN	811,90€	124,60€
Forfait RH1 + TDE	731,70€	112,20€
Forfait RH2 + TDE	712,50€	109,30€
Forfait RH3 + TDE	740,80€	113,60€
Forfait GYN + RH	770,90€	118,20€
Forfait TDE + RH	628,70€	96,30€



Les médecins thermaux de la station

à 5 minutes à pied des thermes

Docteur Marie Laure GOYNAUD

Docteur Isabelle KOTKOWICZ

Docteur Jean-Jacques ROGER

Docteur Pierre LECARPENTIER

Tél : 05 59 38 03 33 - Mail : maisonmedicalesalies@gmail.com

Cabinet médical - Avenue Gabriel Graner

64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Iulian PARASCHIV

Tél : 05 59 38 26 04 - Mail : cabinetmedicalsalies@gmail.com

11 Avenue du Maréchal Leclerc

64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Jean-François SCAMPUCCI

Tél : 05 59 38 02 31

22 Cours du Jardin Public

64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Julien CARRICABER

Tél : 05 59 38 30 85

Mail : sab3085@orange.fr

2 Rue Félix Pécaut

64270 SALIES-DE-BÉARN

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS !



CADEAU VOTRE ACCÈS DÉTENTE AQUATIQUE OFFERT

Bassins de détente, bains à remous...

· Mon filleul réserve 1 cure prévention santé
6 jours

Je bénéficie d'1 accès "1h de détente aquatique"

· Mon filleul réserve 1 cure conventionnée
18 jours

Je bénéficie de 3 accès "1h de détente aquatique"

**Vous avez apprécié votre cure
thermale à Salies-de-Béarn,
partagez-en les bienfaits !**

**Parrainez un ami faisant sa
cure thermique pour la première
fois et gagnez un cadeau lors
de votre prochain séjour.***

Comment retirer votre cadeau ?

· Remplissez la carte parrainage ci-jointe à la brochure en indiquant le nom de votre/vos filleul(s) et remettez-la aux équipes de l'accueil lors de votre arrivée en cure ou envoyer la par voie postale avant votre arrivée.

· Assurez-vous que votre filleul ait bien réservé sa future cure à Salies-de-Béarn avant votre arrivée et qu'il ait également indiqué votre nom sur son bulletin de réservation. Nos équipes d'accueil sauront vous accompagner dans cette démarche.

**L'offre de parrainage est valable sur la saison thermale en cours. Le cadeau est à retirer sur place, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.*



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

- Toute l'efficacité thermique à votre rythme avec nos cures prévention santé à partir d'une demi-journée de soins
- Une pause santé pour découvrir les bienfaits de nos soins thermaux

À PARTIR D'UNE DEMI-JOURNÉE

Vous souhaitez découvrir les bienfaits de nos soins thermaux, prolonger les bénéfices de votre cure, accompagner un proche ou tout simplement préserver votre capital santé ?

Venez tester nos cures prévention santé* en rhumatologie ou gynécologie, à partir d'une demi-journée.

Ces cures ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie.



1 4 SOINS QUOTIDIENS AU CHOIX SELON MON ORIENTATION. Sous réserve de disponibilités.

Pour la Rhumatologie

- Bain avec eaux-mères
- Bain avec aérobain (équivalent 2 soins)
- Bain avec douche en immersion (équivalent 2 soins)
- Compresse eaux-mères
- Cataplasmes d'argile salée
- Douche locale au jet
- Douche générale au jet
- Piscine de mobilisation

Pour la Gynécologie

- Bain avec eaux-mères
- Bain avec aérobain (équivalent 2 soins)
- Bain avec douche en immersion (équivalent 2 soins)
- Bain avec irrigation vaginale** (équivalent 2 soins)
- Compresse eaux-mères
- Cataplasmes d'argile salée
- Douche locale au jet

2 DURÉE DE MA CURE

Mon initiation thermale d'une demi-journée

La demi-journée | 4 soins

61€ / pers

Ma cure de 6 jours minimum | 4 soins par ½ journée

6 jours | 4 soins par demi-journée

335€ / pers

La demi-journée supplémentaire : 50€ / pers

RÉSERVEZ VOS SOINS Lors de votre réservation de cure, communiquez impérativement les 4 soins choisis à nos équipes. Un planning vous sera établi selon nos disponibilités. Les soins sont réalisés du lundi au samedi (y compris les jours fériés).

*Certificat médical de non contre-indication pour toute cure de plus de 3 jours. **Certificat médical obligatoire pour les soins avec irrigation vaginale.

LA CURE PRÉVENTION SANTÉ AU FÉMININ



Notre cure prévention santé endométriose combine soins thermaux et activités complémentaires. Elle vise à apaiser vos douleurs et vous donner des clés pour mieux vivre au quotidien.

Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Un rendez-vous avec le médecin thermal est obligatoire pour obtenir votre prescription de soins personnalisée. Voir liste médecins page 14.

Cure prévention santé MON ENDOMÉTRIOSE

5 demi-journées de soins

- 1 accueil sage-femme (collectif)
- 5 bains saliens* avec irrigation vaginale
- 5 compresses d'eaux-mères
- 5 douches générales au jet
- 1 séance d'ostéopathie aquatique ou sur table
- 1 consultation sage-femme : questionnaire
- 1 consultation sage-femme : bilan & conseils
- 1 séance d'aqua pilates
- 1 conférence nutrition
- 1 groupe de parole
- 1 escale sensorielle accompagnée
- 1 conférence sur l'endométriose

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, transats immergés, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam, sauna.

DATES 2024 :

17/06 29/07 21/10

369€ / pers



* Bain avec eau thermale, eaux-mères et eau douce.

OFFRES SPÉCIALES

POUR VOUS CURISTE FIDÈLE*

20% de remise toute la saison sur votre cure prévention santé Gynécologie ou Rhumatologie de 6 jours de soins et plus.

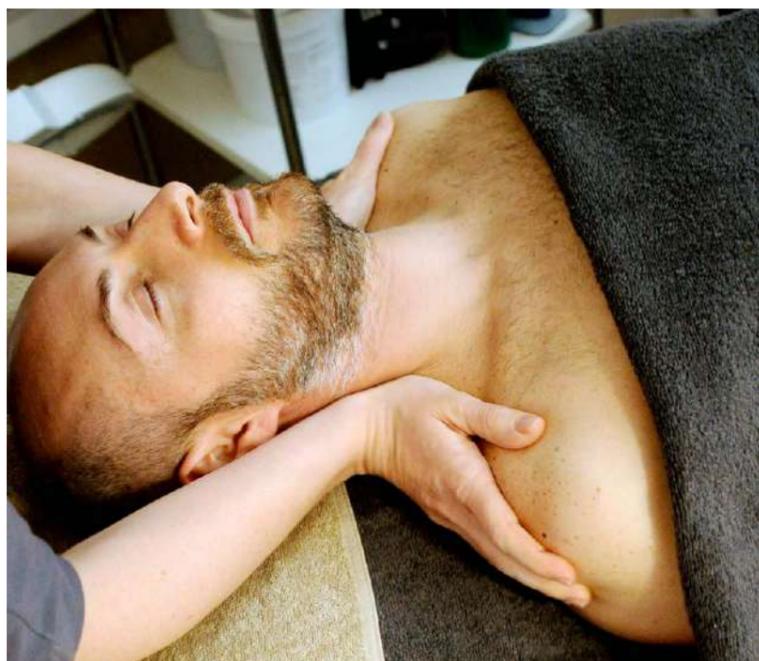
*Curiste ayant fait une cure conventionnée de 18 jours entre 2022 et 2024.



POUR VOTRE ACCOMPAGNANT

20% de remise toute la saison sur les cures prévention santé Gynécologie ou Rhumatologie de 6 jours et plus

10% de remise sur les soins à la carte et forfaits bien-être de notre spa thermal, hors cosmétiques.



MON ÉTABLISSEMENT THERMAL

- Plus de 150 ans de savoir-faire thermal
- Une équipe pluri-disciplinaire, qualifiée et bienveillante à vos côtés



MON ESPACE THERMAL



Notre espace thermal vous offre un environnement de soin confortable et fonctionnel pour votre cure thermale conventionnée ou prévention santé.

Des équipements de soins adaptés

- 1 grand bassin en eau thermale pour les soins de piscine de mobilisation
- 30 cabines de bain
- 24 cabines pour application de cataplasmes et compresses
- 3 douches générales au jet
- 1 douche locale au jet
- 1 salle de repos
- 1 salle de détente avec transats
- 1 infirmerie



MON BIEN-ÊTRE

En complément de votre cure thermale, accordez-vous un moment de bien-être et de vitalité au sein de notre spa thermal.

Sublimez votre peau avec nos soins à la carte. Détendez-vous dans nos bassins d'eau thermale et d'eau douce. Maintenez votre forme avec nos cours collectifs aquatiques et fitness.



Différents espaces pour votre beauté, votre bien-être et votre forme :

- 1 espace beauté et bien-être avec des forfaits et soins à la carte inspirés des bienfaits de l'eau thermale
- 1 espace remise en forme avec des cours collectifs aquatiques et fitness tous niveaux
- 1 espace détente aquatique avec bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, cols de cygne, geysers, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam, sauna
- 1 tisanerie
- 1 salle de détente

Soins visage et corps à la carte

Gommages à la fleur de sel, enveloppements, modelages, bains hydromassants, douche salisienne, soins du visage...



Le plaisir d'offrir

Offrez à vos proches un moment de douceur au sein de notre spa thermal : soins visage et corps, forfaits bien-être de 1 à 5 demi-journées, bons cadeaux...

Consultez notre brochure **Séjours Bien-être & Loisirs** pour découvrir l'ensemble de nos prestations, tarifs et informations pratiques.

Mentions légales :

Thermes de Salies-de-Béarn, société anonyme au capital de 521024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à (64270) Salies-de-Béarn. TVA n° FR13097180582. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les courriels à l'adresse : reservations@thermes-de-salies.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.thermes-de-salies.com>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2024, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2024 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

VIVEZ PLEINEMENT
L'EXPÉRIENCE THERMALE
À SALIES-DE-BÉARN ENTRE
MONTAGNES ET OCÉAN.



Pour vous rendre à
SALIES-DE-BÉARN

EN VOITURE

Par l'autoroute :

- De Toulouse (A 64) : 2h20, sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn, Saint-Jean-Pied-de-Port.
- De Bordeaux (A 63 puis A 64) : 2h15, sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon, Oloron-Sainte-Marie.

Par la route :

- De Toulouse : N 117.
- De Bordeaux : N 110, sortie Dax, Peyrehorade, Salies-de-Béarn.

EN TRAIN

Gares de Puyôo, d'Orthez et de Dax

(desservies par TGV puis liaisons TER).

EN AVION

Aéroports à 45 minutes :

- Pau-Pyrénées
- Biarritz

Liaisons ensuite possibles par train ou taxi.

 reservations@thermes-de-salies.com

 Cours du Jardin Public
64270 SALIES-DE-BÉARN

thermes-de-salies.com

 facebook.com/thermesdesalies

 thermessaliesbearn

05 59 38 10 11