

2023

DU 20 FÉVRIER AU 28 OCTOBRE

# CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

**SALIES-DE-BÉARN**

GYNÉCOLOGIE | RHUMATOLOGIE  
TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT | DOUBLE ORIENTATION

CURE THERMALE | SPA THERMAL





**Salies-De-Béarn, cité du sel au trésor caché dans l'eau, est le lieu par excellence de la vitalité retrouvée grâce aux qualités exceptionnelles de son eau salée.**

**Blottie entre les Gaves de Pau et d'Oloron, à 56 mètres d'altitude, entourée de collines verdoyantes, Salies-de-Béarn est une ville de 5000 habitants. Son implantation géographique est idéale en raison de sa proximité avec l'océan Atlantique (Bayonne et Biarritz), les montagnes et ses stations de sports d'hiver (Gourette, Artouste), le Pays Basque, Pau capitale du Béarn et les Landes.**

**La douceur du climat et les propriétés thérapeutiques des eaux chlorurées sodiques fortes font la réputation de la station dans le domaine de la rhumatologie, de la gynécologie et des troubles du développement de l'enfant.**



Vous pourrez y découvrir de belles maisons typiques du 17<sup>ème</sup> et du 18<sup>ème</sup> siècle, des ruelles étroites, pavées et fleuries, le Musée du sel et des traditions béarnaises. Le quartier thermal offre un autre aspect avec ses hôtels et palaces de la Belle Epoque à côté de l'Etablissement Thermal et de Remise en forme de style mauresque, ainsi que l'Hôtel du Parc qui abrite le Casino de Salies-de-Béarn. A proximité se trouvent le Centre des Congrès, le cinéma, la bibliothèque, le golf, et les installations sportives.

**Salies-de-Béarn allie à ses trésors un véritable art de vivre !**

# SOMMAIRE



## LES THERMES DE SALIES-DE-BÉARN ..... 4

Une cure thermale pourquoi ?	4
Salies-de-Béarn, la station experte en gynécologie	5
Les autres orientations thérapeutiques	6

## MA CURE CONVENTIONNÉE ..... 7

Les bénéfices de la cure à Salies-de-Béarn	8
L'Eau Minérale Naturelle et les eaux mères	9
Mes démarches pour organiser ma cure et les Médecins thermaux	10
Mes soins thermaux	11
Tarifs des cures	12

## MA CURE PRÉVENTION SANTÉ ..... 13

L'efficacité thermale à votre rythme	14
--------------------------------------	----

## MON ÉTABLISSEMENT DE CURE ..... 15

Un établissement au savoir-faire depuis plus de 150 ans	16
Mon offre parrainage	16

## MES SOINS BIEN-ÊTRE ..... 17

Le Spa Thermal les Bains de la Mude	18
-------------------------------------	----

## SALIES-DE-BÉARN ET SES ALENTOURS ..... 19



# UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

## Vous souffrez de maladies chroniques ?

**La médecine thermale est une médecine globale, elle permet de soulager durablement vos douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie.**

**Les cures thermales conventionnées sont aussi un moment privilégié de prévention santé pour améliorer votre style de vie et ainsi éloigner les facteurs prédisposants à certaines pathologies chroniques afin de préserver votre capital santé.**

L'eau thermale de Salies-de Béarn est d'une richesse minérale exceptionnelle : chlorurée sodique forte, sa concentration en chlorure de sodium (290 g/l) et sa richesse en oligo-éléments lui confèrent des propriétés osmotiques fortes qui en font l'eau thermale de référence dans le soulagement des troubles gynécologiques, le traitement de l'infertilité et de l'endométriose, l'amélioration de la mobilité articulaire et la diminution des douleurs de l'appareil locomoteur, le traitement des troubles du développement de l'enfant, notamment de l'énurésie.

L'eau mère, obtenue par cristallisation de l'eau thermale, augmente la concentration en chlorure de sodium des soins thermaux (bains, compresses) et améliore l'efficacité thérapeutique de la cure thermale.

Agréée par le Ministère de la Santé en gynécologie (GYN), rhumatologie (RH) et troubles de l'enfant énurésie (TDE), votre cure conventionnée à l'établissement thermal est remboursée sur prescription médicale par l'Assurance Maladie.

Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin traitant vous prescrit une cure thermale en simple ou en double orientation. Sur place, votre médecin thermal déterminera ensuite les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation).

Pendant trois semaines, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie. Vos 4 ou 6 soins quotidiens vous sont prodigués en association d'une demi-journée de repos ou d'activités de loisirs.

Si vous avez une activité professionnelle, notre équipe s'organise pour vous proposer des horaires compatibles avec votre agenda (sous réserve de disponibilité).

À Salies-de-Béarn, profitez de la grande richesse minérale de l'eau thermale (290 g/l de sel) et des eaux mères (350 g/l) obtenues par cristallisation.

Une association unique dans les traitements thermaux.



# SALIES-DE-BÉARN LA STATION EXPERTE EN GYNÉCOLOGIE

**La cure thermale, des solutions aux troubles féminins à chaque âge de la vie : les troubles hormonaux et les conséquences fonctionnelles ou organiques qui en découlent, l'infertilité primaire ou secondaire, les douleurs pelviennes chroniques, les suites de cancers sont autant de pathologies pour lesquelles les cures thermales à Salies-de-Béarn peuvent apporter des réponses efficaces grâce à la très grande richesse en sels minéraux de son eau thermale.**

## ORIENTATION GYNÉCOLOGIQUE (GYN)

L'eau thermale de Salies-de-Béarn est reconnue pour son efficacité dans le traitement des affections gynécologiques. Sa très grande richesse en sels minéraux et notamment le sel (290g/l) lui confère une action régulatrice sur le cycle menstruel ; elle soulage les douleurs pelviennes et améliore la régulation hormonale.

Pour soulager les douleurs, aider à la cicatrisation et restaurer le bien-être féminin des curistes, les eaux thermales uniques de Salies-de-Béarn ont fait la réputation historique de la station dans le traitement des pathologies féminines.

La cure thermale est également bénéfique en préparation de la fécondation in vitro. C'est aussi un temps d'écoute et d'échange entre patiente et soignants : un accompagnement est proposé en complément des soins thermaux.

## L'ENDOMÉTRIOSE

L'endométriose est devenue une cause nationale depuis janvier 2022 : en effet 10% des femmes en souffrent et elle est la cause d'infertilité dans 40% des cas.

La cure thermale, comme dans toutes les pathologies chroniques, fait partie du parcours de soins du traitement de l'endométriose : de l'évocation du diagnostic en cas de douleur ou d'infertilité jusqu'à l'aide au traitement en limitant les effets secondaires.

Les propriétés de l'eau thermale de Salies-de-Béarn ont démontré leur efficacité dans l'amélioration des manifestations cliniques de l'endométriose : dysménorrhée, dyspareunie, douleur pelvienne chronique... Grâce à des soins adaptés, la cure thermale de Salies-de-Béarn est une solution efficace dans l'approche thérapeutique et préventive.

## LES FIBROMES UTERINS

(tumeurs bénignes de muscle utérin)

La cure à Salies-de-Béarn est indiquée pour les fibromes en début de développement, lorsqu'il y a contre-indication à la chirurgie, ou lorsque le traitement médicamenteux est mal toléré. Les eaux thermales ont un effet sur la congestion pelvienne liée au fibrome.

La cure diminue de façon notable : les hémorragies, les sensations de pesanteur pelvienne (poids dans le bas-ventre), les douleurs du bas-ventre et les troubles urinaires engendrés par le poids du fibrome.

## LES DOULEURS PELVIENNES CHRONIQUES

L'eau thermale de Salies-de-Béarn participe à la réduction des douleurs gynécologiques notamment aux :

- affections vulvo-vaginales à répétition
- dysménorrhées (douleurs menstruelles) et les syndromes prémenstruels
- atrophies de la muqueuse (sécheresse vaginale)
- suites de traitements chirurgicaux (adhérences cicatricielles abdominales, séquelles d'épisiotomie)
- dyspareunies (douleurs lors des rapports sexuels)
- varices pelviennes

## LA STÉRILITÉ FÉMININE

La cure thermale pour le traitement de l'infertilité féminine a fait la réputation historique de Salies-de Béarn depuis son origine. Elle est une solution thérapeutique naturelle et efficace en complément de la prise en charge médicale, plus particulièrement de l'endométriose et de ses complications : chaque année, après cette cure, de nombreuses femmes ont le bonheur de devenir maman.

L'infertilité féminine peut être causée par :

- des pathologies tubaires, comme une obstruction des trompes de Fallope (séquelles infectieuses)
- des pathologies utérines qui peuvent avoir un caractère inflammatoire (l'endométriose), congénital (utérus cloisonné) ou bénin (les fibromes)
- des pathologies ovariennes, comme les troubles de l'ovulation
- des troubles du système endocrinien responsables de déséquilibres des hormones liées à la reproduction

## LES TROUBLES MÉNAUPOSIQUES

La cure thermale aide au traitement des symptômes liés à la ménopause, dont les bouffées de chaleur, la sécheresse vaginale, l'irritabilité etc. Le traitement de l'ostéoporose est réalisé dans le cadre d'une cure en double orientation gynécologie et rhumatologie.



## LES AUTRES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

Si la station de Salies-de-Béarn est depuis longtemps une référence thermale pour la gynécologie et l'infertilité, les propriétés thérapeutiques de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont également reconnus pour leur efficacité en rhumatologie et pour les troubles du développement de l'enfant (TDE).

En effet, la grande quantité de calcium, magnésium et iodures en complément de la concentration de sodium proche de la saturation des eaux thermales de Salies leur confèrent des propriétés antalgiques, anti-inflammatoires, anti-œdémateuses et décontracturantes avec des effets ressentis dès les premiers soins.

### ORIENTATION RHUMATOLOGIQUE (RH)

La présence de nombreux oligo-éléments (soufre, zinc, fer, cuivre...) dans la composition physicochimique de l'eau thermale de Salies-de-Béarn lui octroie des propriétés dans le traitement des affections rhumatologiques, de l'arthrose, des pathologies articulaires dégénératives et des séquelles de traumatismes.

Les soins thermaux améliorent la souplesse articulaire et favorisent la détente musculaire. Ils contribuent à diminuer significativement les douleurs.

### LES RHUMATISMES ET L'ARTHROSE

- Arthrose dans toutes ses localisations : arthrose vertébrale-cervico-dorso-lombaire, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des articulations distales
- Pathologie abarticulaire : tendinites, tendinopathies chroniques
- Sciatique à répétition
- Fibromyalgie et algies neurologiques
- Lombalgie
- Rhumatisme dégénératif uni ou polyarticulaire
- Ostéoporose
- Rhumatismes inflammatoires chroniques en dehors des poussées inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathies...)

### LES SÉQUELLES DE TRAUMATISMES

- Séquelles de fractures, retards de consolidation
- Algodystrophie
- Séquelles douloureuses d'interventions chirurgicales orthopédiques

### ORIENTATION TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT (TDE)

Les troubles du développement de l'enfant correspondent aujourd'hui essentiellement au traitement de l'énurésie (à l'exclusion d'une pathologie psychiatrique ou urologique sous-jacente).

La cure thermale offre une alternative thérapeutique intéressante pour la disparition du « pipi au lit » de l'enfant de plus de 5 ans grâce à la forte salinité de son eau (régulation psycho-hormonal) et à la prise en charge globale de l'enfant.

### L'ÉNURÉSIE

L'énurésie est la perte d'urine involontaire chez l'enfant de plus de 5 ans. L'énurésie simple est d'origine fonctionnelle et n'est pas une maladie. Elle touche 20% des enfants.

La prise en charge de l'énurésie comprend la cure thermale dont les bains en eau minérale complétés d'eaux mères, une écoute attentive pour une prise en compte de l'enfant dans sa globalité psychologique et des conseils rééducatifs.

### LA PATHOLOGIE OSTÉO ARTICULAIRE

Les affections ostéoarticulaires de l'enfant trouvent une réponse adaptée à l'instar des pathologies rhumatologiques de l'adulte traitées à Salies-de-Béarn grâce aux propriétés anti-inflammatoires et relaxantes de l'eau thermale et à la prise en charge globale de l'enfant pour une amélioration des habitudes de vie à son retour à domicile.

Les eaux thermales chlorurées sodiques fortes et leurs eaux mères sont en effet un apport précieux dans la rééducation et le soulagement des désordres articulaires :

- Les troubles de la statique
- Les séquelles de fracture et les suites d'intervention orthopédique
- Les séquelles d'infections ostéo-articulaires néonatales
- Les maladies osseuses de croissance, Scheuermann, Osgood-Schlatter
- Le retard staturo-pondéral
- Le handicap physique (congénital ou pas)



#### LA DOUBLE ORIENTATION THÉRAPEUTHIQUE : PENSEZ-Y !

En cas d'affections multiples, votre médecin peut vous prescrire une cure avec une double orientation. Dans ce cas, le programme de soins sera personnalisé en fonction de vos besoins et vous bénéficierez de 6 soins par jour.

# MA CURE CONVENTIONNÉE

- Les bénéfices de la cure à Salies-de-Béarn
- L'Eau Minérale Naturelle et les eaux mères
- Mes démarches pour organiser ma cure et les Médecins thermaux
- Mes soins thermaux
- Les tarifs des cures





# LES BÉNÉFICES DE LA CURE À SALIES-DE-BÉARN

## TROIS SEMAINES DE SOINS POUR UN TRAITEMENT GLOBAL AUX EFFETS DURABLES

Pendant trois semaines consécutives, les piscines thermales, les bains, les cataplasmes et les douches agrémentent le parcours de soins organisé par des professionnels de santé et des agents hydrothermaux qualifiés. La prise en charge médicale et le suivi médical sont assurés par des médecins thermaux.

La présence de 26 éléments minéraux et oligo-éléments confère aux eaux de Salies-de-Béarn des propriétés multiples (antalgiques, anti-inflammatoires, anti-oedémateuses, décontracturantes, reminéralisantes, tonifiantes, sédatives) sur les douleurs chroniques, décongestionnantes et stimulantes pour l'état général.

En passant la barrière cutanée, ils agissent en profondeur dans l'organisme et procurent des bienfaits thérapeutiques reconnus dans la médecine thermale.



Après la cure à Salies-de-Béarn, la vitalité est restaurée et le confort de vie quotidienne est amélioré.

# L'EAU MINÉRALE NATURELLE ET LES EAUX MÈRES

## L'ORIGINE DE L'EAU THERMALE

L'origine des eaux thermales date de plus de 200 millions d'années (Trias). La mer occupait alors la région. Elle s'est évaporée en laissant d'énormes quantités de sel. La formation des Pyrénées a ensuite donné naissance à de nombreuses sources dont la source salée de Salies-de-Béarn. Elle traverse de nombreuses roches et une épaisse couche de sel, ce qui explique sa qualité en minéraux et en sel.

## UNE EAU MINÉRALE NATURELLE EXCEPTIONNELLE

La concentration de 290 grammes de sel par litre (10 fois plus salée que l'eau de mer et plus salée que la Mer Morte en surface) et sa richesse en oligo-éléments font de l'eau thermale de Salies-de-Béarn une eau exceptionnelle.

En remontant à la surface, la source s'enrichit en minéraux. Ce sont ces minéraux et notamment le sel (NaCl) qui confèrent à l'eau thermale de Salies-de-Béarn son étonnante et vertueuse singularité.

Elle est riche en Magnésium, Lithium, Potassium, Calcium, Fer.

## L'EAU MÈRE, PRÉCIEUX CONCENTRÉ D'EAU THERMALE

L'eau mère qualifiée de « sérum » d'eau thermale est un produit historique de la station et est obtenue à partir de l'Eau Minérale Naturelle.

Obtenu par cristallisation de l'eau thermale, elle est saturée en chlorure de sodium (350 g/l) et concentre les nombreux minéraux de l'eau thermale, notamment Magnésium, Calcium et Potassium.

Elle est associée aux bains et aux compresses thermales dont elle permet une variation de la concentration en sel progressive durant la cure thermale afin d'augmenter les effets sédatifs, antalgiques et myorelaxants des soins thermaux.

L'association des eaux mères avec l'eau Minérale Naturelle est une pratique d'hydrothérapie unique en France. Les quantités d'eaux mères sont prescrites par les médecins thermaux en fonction des pathologies afin de modifier le degré de salinité des bains, des compresses pelviennes, de tamponnement ou d'irrigations vaginales.



## A TITRE DE COMPARAISON :

l'Océan Atlantique détient 25 g/L,

la Mer Baltique : 10 g/L,

la Mer Méditerranée : 35 g/L,

la Mer Morte : 275 g/L.

## COMMENT SONT-UTILISÉES LES EAUX THERMALES ?

{ Dans leur état originel.

{ Concentrées sous l'appellation Eau Mère.

{ En association avec de l'argile.

# MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE ET LES MÉDECINS THERMAUX

## 1 } Visite chez mon médecin traitant ou mon spécialiste.

Mon médecin complète mon « formulaire de cure thermale - questionnaire de prise en charge » en prescrivant une orientation thérapeutique simple ou une double orientation thérapeutique. Mon médecin renseigne également mon questionnaire médical.

## 2 } Envoi de ma prise en charge à ma caisse d'affiliation.

J'envoie mon « formulaire de cure thermale - questionnaire de prise en charge » à ma caisse d'affiliation. Elle me fera parvenir une « Prise en charge administrative de cure thermale et facturation » composée de 2 ou 3 volets : volet 1 pour le Médecin Thermal, volet 2 pour l'établissement thermal et volet 3 pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).

## 3 } Je réserve ma cure sans attendre ma prise en charge.

En parallèle de l'envoi de ma prise en charge, je complète le bulletin de réservation en téléchargement sur [www.thermes-de-salies.com](http://www.thermes-de-salies.com) ou sur demande auprès des Thermes. Je complète les dates de ma cure et je joins au bulletin un chèque de réservation de 55 € à titre d'arrhes. Une fois la réservation confirmée avec le chèque de 55 €, je réserve mon hébergement et mon transport.

## 4 } Je prends rendez-vous avec le médecin thermal.

Après avoir effectué ma demande de réservation, je prends rendez-vous avec un médecin de la station thermale pour obtenir ma prescription de soins thermaux.

## 5 } Mon départ pour la cure.

Je prépare tout ce dont j'ai besoin pour réaliser ma cure : mon accord de prise en charge, l'ordonnance de soins établie par le médecin thermal (si je l'ai déjà vu), mon questionnaire médical, mon chéquier ou ma carte bancaire. Je prends également mon bonnet de bain, mon maillot de bain (Les shorts de bain ne sont pas acceptés) et mes claquettes antidérapantes (en vente aux Thermes en cas d'oubli).

## 6 } Mon arrivée en cure.

Je me rends chez le médecin thermal afin qu'il me délivre l'ordonnance des soins. Je me présente à la réception des Thermes muni de ma prise en charge (volet n°2) et de l'ordonnance du médecin. Je recevrai à cette occasion le calendrier de mes soins et toutes les informations indispensables au déroulement de ma cure.

## 7 } Le règlement de ma cure.

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est à effectuer avant le début de la cure à l'accueil des Thermes. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de ma cure et sera envoyée par mes soins, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.

### LES MÉDECINS THERMAUX DE LA STATION

Docteur Marie Laure GOYNAUD  
Docteur Isabelle KOTKOWICZ  
Docteur Jean-Jacques ROGER  
Docteur Pierre LECARPENTIER  
Tél : 05 59 38 03 33  
Mail : maisonmedicalesalies@gmail.com  
Cabinet médical  
Avenue Gabriel Graner  
64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Lulian PARASCHIV  
Tél : 05 59 38 26 04  
Mail : cabinetmedicalsalies@gmail.com  
11 Avenue du Maréchal Leclerc  
64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Jean-François SCAMPUCCI  
Tel : 05 59 38 02 31  
22 Cours du Jardin Public  
64270 SALIES-DE-BÉARN

Docteur Julien CARRICABER  
Tel : 05 59 38 30 85  
Mail : sab3085@orange.fr  
2 Rue Félix Pécaut  
64270 SALIES-DE-BÉARN

# MES SOINS THERMAUX



## BAIN AVEC EAU MÈRE

Bain général avec eau thermale, additionnée d'eau mère (eau concentrée en sels minéraux et oligo-éléments obtenue après évaporation de l'eau thermale). La température du bain est de 34° à 38°C selon la prescription médicale.

**Effets : sédatif, décontractant et reminéralisant.**

## BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain général en baignoire, avec dégagement d'air pulsé par orifices multiples situés au fond de la baignoire.

**Effets : décontractant et sédatif.**

## BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain général en baignoire, avec multiples jets de douche placés sur les parois de la baignoire.

**Effet : décontractant musculaire.**

## BAIN AVEC IRRIGATION VAGINALE

Bain avec irrigation vaginale à faible pression auto administrée à l'aide d'une canule reliée à un bock d'eau thermale diluée, situé au-dessus de la baignoire.

**Effets : antalgique et décongestionnant.**

## CATAPLASME D'ARGILE SALÉE

Application localisée d'argile chaude imprégnée d'eau thermale, sur un ou plusieurs segments corporels. Ce cataplasme conserve la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.

**Effets : antalgique et décongestionnant.**

## COMPRESSE D'EAU MÈRE

Application localisée d'eau mère tiède sur un segment corporel. La compresse tiède doit ses propriétés à la nature de l'eau et à la température à laquelle on l'applique.

**Effets : antalgique et décongestionnant.**

## DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Douche d'eau thermale à pression modulable, pratiquée manuellement par un agent de soins thermaux.

**Effets : stimulant, tonifiant et décontractant.**

## DOUCHE À AFFUSION

Douche automatique d'eau thermale en pluie sur la colonne vertébrale. Se pratique en position allongée, à plat ventre.

**Effets : relaxant et décontractant.**

## PISCINE DE MOBILISATION

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale chauffée à 33°C favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur grâce à la portance de l'eau salée.

**Effets : soulagement des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires, apprentissage postural.**

## SALLES DE REPOS

Une période de repos est recommandée entre chaque soin et fait partie du traitement.

Des salles de repos sont mises à disposition, pour un effet réparateur et détente assuré, après la longue séance de soins.



Nos cataplasmes sont fabriqués à partir d'un assemblage d'argiles unique pour notre établissement, d'origine française et strictement naturel : le Kaolin pour sa douceur et la Montmorillonite pour son gonflement.



# TARIFS DES CURES

## REMBOURSEMENT DE MA CURE

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'assurance maladie entre 65 % et 100 % selon votre situation (voir tableau ci-dessous). A ce montant s'ajoute un complément tarifaire selon le programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle (montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2023 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure).

<b>HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL</b>	<b>70% ou 100%</b> si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Un médecin conventionné secteur 1 applique le prix forfaitaire fixé par la Sécurité Sociale.
SOINS THERMAUX		
<b>TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ</b>	<b>65% ou 100%</b> si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
<b>COMPLÉMENT TARIFAIRE</b>	<b>à la charge du curiste</b> sauf pour les titulaires de la CMU-C et ACS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
<b>FRAIS DE TRANSPORT</b>	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2 <sup>e</sup> classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
<b>FRAIS D'HÉBERGEMENT</b>	En fonction de vos ressources	Forfait de remboursement limité à 150 €. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
<b>AUTRES FRAIS DE SÉJOUR</b>	<b>0%</b>	<b>Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.</b>

## TARIFS CURES THERMALES

Orientation Simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Rhumatologie – Forfait RH1	534,75 €	50,91 €
Rhumatologie – Forfait RH2	516,37 €	49,16 €
Rhumatologie – Forfait RH3	543,54 €	51,75 €
Gynécologie – Forfait GYN	473,37 €	45,07 €
Troubles du développement chez l'enfant – Forfait TDE	336,66 €	32,06 €
Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait RH1 + GYN	771,42€	73,44€
Forfait RH2 + GYN	753,04€	71,69€
Forfait RH3 + GYN	780,21€	74,28€
Forfait RH1 + TDE	703,07€	66,94€
Forfait RH2 + TDE	684,69€	65,19€
Forfait RH3 + TDE	711,86€	67,78€
Forfait GYN + RH	740,74€	70,52€
Forfait TDE + RH	604,03€	57,51€

## MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

Envie de profiter de l'efficacité de la cure thermale sur la durée de votre choix ?

Découvrez nos cures prévention santé !

- **Profiter des bienfaits des eaux thermales à partir d'un jour**
- **Un moment pour moi de la durée de mon choix**
- **Prévenir ou guérir grâce à un court séjour**





# L'EFFICACITÉ THERMALE À VOTRE RYTHME

**Pour entretenir votre capital santé, découvrir les bienfaits de l'eau thermale, prolonger les effets bénéfiques de votre cure thermale ou accompagner un proche, venez profiter de nos cures prévention santé.**

Basées sur un programme de 4 soins par demi-journée, elles possèdent toutes les caractéristiques d'une cure thermale, seule la durée est variable.



Soins réalisés du lundi au samedi. Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

ORIENTATION RHUMATOLOGIE		ORIENTATION GYNÉCOLOGIE	
• Bain eau mère	• Cataplasmes d'argile salée	• Bain eau mère	• Compresse au mère
• Bain avec aérobain	• Douche à affusion	• Bain avec aérobain	• Cataplasmes d'argile salée
• Bain avec douche en immersion	• Douche générale au jet	• Bain avec douche en immersion	• Douche à affusion
• Compresse au mère	• Piscine de mobilisation	• Bain avec irrigation vaginale	• Douche générale au jet

## INITIATION THERMALE : À PARTIR D'UNE DEMI-JOURNÉE\*

Vous souhaitez découvrir les bienfaits de nos eaux thermales, tester nos soins et rencontrer nos équipes en prévision d'une cure ou tout simplement pour prendre soin de vous ? Laissez-vous tenter avec cette formule « découverte », un programme de **4 soins au choix par jour**, selon votre orientation (rhumatologie ou gynécologie), pouvant être renouvelé plusieurs jours selon vos souhaits.

<b>1 demi-journée : 4 soins</b>	<b>59 €</b>
---------------------------------	-------------

## MINI-CURE PRÉVENTION SANTÉ RHUMATOLOGIE OU GYNÉCOLOGIE : À PARTIR DE 6 JOURS\*\*

Vous manquez de temps pour faire une cure thermale de 3 semaines ? Optez pour une mini-cure Rhumatologie ou Gynécologie.

<b>6 jours : 4 soins / demi-journée</b>	<b>325 €</b>
La demi-journée supplémentaire	+49 €

\* Au-delà de 3 jours de cure, un certificat de non contre-indication vous sera demandé. Réservation obligatoire. Planification des soins selon disponibilités.  
 \*\* Un rendez-vous avec un médecin thermal devra être effectué afin d'obtenir votre prescription de soins thermaux.



## MON ÉTABLISSEMENT THERMAL

- Un savoir-faire unique depuis plus de 150 ans
- Une structure à taille humaine
- Des équipements modernes
- Une démarche qualité
- Mon offre parrainage





## UN ÉTABLISSEMENT AU SAVOIR-FAIRE UNIQUE DEPUIS PLUS DE 150 ANS

### LE SAVOIR FAIRE DES PROFESSIONNELS DES THERMES

- Un héritage de techniques d'hydrothérapie d'exception
- Des process de soins à l'efficacité prouvée et reconnue
- Des agents hydrothermaux formés aux techniques de soins d'hydrothérapie
- Des médecins thermaux spécialisés en Hydrologie et Climatologie Médicale

### UNE STRUCTURE À TAILLE HUMAINE

- Un suivi médical personnalisé tout au long de votre cure
- Des équipes attentionnées et attentives au bon déroulement de vos soins
- Un accompagnement pendant toute la durée de votre cure, pour faciliter votre quotidien et pour optimiser les bienfaits de la cure thermale
- La présence d'une infirmière durant toute la durée des soins

### MON OFFRE PARRAINAGE

**Vous être déjà curiste aux Thermes de Salies-de-Béarn ? Devenez parrain de vos amis et de votre famille !**

Le parrainage est réservé aux curistes ayant déjà suivi une cure dans l'établissement. Il doit être signalé sur la fiche de réservation lors de l'inscription.

Un cadeau sera offert pour toute mise en relation avec un nouveau curiste.

Disposition valable une fois par saison thermale.

### DES ÉQUIPEMENTS DE SOINS MODERNES

- 1 grand bassin en eau thermale pour les soins de piscine de mobilisation
- 30 cabines de bain
- 24 lits pour application de cataplasmes et compresses
- 3 douches générales au jet
- 1 douche à affusion
- 1 salle de repos
- 1 salle de détente avec transats
- 1 infirmerie

### NOTRE DÉMARCHE QUALITÉ

Notre établissement s'est engagé dans une démarche qualité afin :

- D'optimiser la qualité de prise en charge du curiste
- De garantir la sécurité sanitaire des produits thermaux

### LE POT D'ACCUEIL

Un pot d'accueil est organisé lors de votre cure. L'opportunité pour vous d'échanger avec nos équipes mais aussi l'Office de Tourisme, les prestataires du tourisme ou encore les producteurs locaux.

Consultez nos équipes à l'accueil pour connaître le lieu et le jour de ce moment de convivialité.

## MES SOINS BIEN-ÊTRE

- Le Spa Thermal les « Bains de la Mude »
- Mon offre Privilège





# LE SPA THERMAL

## LES BAINS DE LA MUDE

Profitez, en complément de votre cure thermale, de notre Spa Thermal pour vous accorder un moment de détente et d'évasion.

Dans une ambiance raffinée, le spa thermal « Les Bains de la Mude » propose des soins bien-être diversifiés. L'eau salée unique riche en oligo-éléments et la présence d'une bactérie anti-âge « halophile » en font une ressource de bien-être et beauté de premier plan indiquée pour prévenir et retarder le vieillissement.

Véritable havre de ressourcement, les Bains de la Mude vous proposent une palette complète de prestations :

### UN ESPACE BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ\*

L'eau thermale salée aussi utilisée pour les soins de bien-être et de détente apporte une plus-value d'exception à tous les soins de remise en forme et valorise les soins de beauté avec une peau regorgée d'énergie vitale et de jeunesse grâce à la bactérie anti-âge.

- Soins d'exception à base d'eau thermale
- Massages et modelage du monde
- Gommages
- Massages spécialisés réalisés par un kinésithérapeute

Sous différentes formules, prestations à la carte ou séjours.

### L'ESCALE SENSORIELLE\*

L'Escale Sensorielle est un extraordinaire espace bien-être entièrement dédié à l'eau thermale de Salies-de-Béarn mise en scène sous ses formes les plus étonnantes.

- La Grotte de sel « Cristal de Source » est un véritable parcours dans l'univers du sel et de l'eau thermale, dans une succession de trois salles où tous les sens sont révélés.
- Le Lagon Mer Morte avec ses arches de bois ondulantes, les lumières immergées du bassin est une invitation à la détente absolue. La saturation de l'eau en sel (300 grammes de sel par litre) permet au visiteur de se retrouver instantanément en situation de flottaison totale.



#### CARTE PRIVILÈGE

À votre arrivée en cure, une carte Privilège vous est remise et vous permet de bénéficier de -10 % sur les activités aquatiques, fitness et soins individualisés bien-être, beauté\*\*.

\*\*Hors Escale Sensorielle, Watermass, accès à la salle de musculation, bassins thermoludiques et cours collectifs (limité à 2 cartes ou carnets).



#### IDÉE CADEAU

À la recherche d'une idée cadeau originale ?

**Pensez aux bons cadeaux !**

Choisissez parmi notre gamme de massages et modelages, nos soins à la carte, nos forfaits et nos séjours.

Nous réaliserons pour vous un bon cadeau personnalisé.

### UN ESPACE AQUATIQUE\*

- Un bassin d'eau salée chauffée à 32°C avec différentes animations (fontaine, cascade, etc).
- Un bassin d'eau douce chauffée à 31°C équipé de pôles de massage et d'un couloir de nage à contre-courant.
- Un hammam avec deux salles : une à basse température et une à haute température, 45°C en moyenne et un sauna à 80°C en moyenne.
- Un bain californien en eau salée et deux bains californiens en eau douce.

De nombreux cours collectifs sont également organisés dans les piscines d'eau salée : Aquagym, Aquafitness, Aquaboxing, Aquazumba, etc. Des cours d'Aquabike et Aquatrampoline sont proposés dans la piscine d'eau douce.

### UN ESPACE FITNESS\*

Une salle de musculation entièrement équipée avec 18 appareils de musculation et 8 appareils de cardio training.

Un grand choix de cours collectifs au rythme de chacun sont dispensés par des professeurs agréés.

- Cours collectifs toniques : Step, Cuisses Abdos Fessiers, Body-sculpt, Zumba Sentao, Gymnastique, etc.
- Cours collectifs en douceur : Pilates, Yoga, Gymnastique douce, Stretching, Sénior forme, etc.

### UN ESPACE PRÉVENTION

L'espace prévention complète l'offre de remise en forme thermale des Thermes de Salies-de-Béarn.

Une équipe de professionnels propose des soins de prévention dans des domaines diversifiés :

- Réflexologie plantaire
- Ostéopathie aquatique
- Shiatsu - massage thaï
- Sophrologie

\*Accès individuels : ouvert 7j / 7j

L'ensemble des prestations du Spa Thermal (hors accès à l'espace aquatique) est accessible sur rendez-vous.

Tarifs disponibles auprès du service client.

# SALIES-DE-BÉARN ET SES ALENTOURS

Salies-de-Béarn est surnommée la « Venise du Béarn » mais surtout la cité du sel, elle séduit par son caractère pittoresque et la tranquillité des lieux. Depuis l'antiquité, Salies-de-Béarn, doit sa renommée à cette source d'eau salée unique née d'une curiosité géologique formée il y a 200 millions d'années.

Salies-de-Béarn étant situé au cœur du département des Pyrénées Atlantiques, vous pourrez en profiter pour découvrir le Béarn et ses montagnes mais aussi le Pays Basque, ses villages typiques et l'Océan Atlantique. A 1h de route se trouve l'Espagne, San Sébastian sera une belle destination pour tester ses bars à tapas : dépaysement garanti !

Ici, la nature est omni-présente avec près de 470 km de sentiers balisés, de nombreux circuits thématiques de différents niveaux sur le Béarn des Gaves (Salies, Sauveterre et Navarrenx) pour des randonnées pédestres et VTT. Grâce à la présence du Gave, cette rivière à caractère torrentiel qui prend sa source dans les Pyrénées, de nombreuses activités de plein air sont possibles tout au long de l'année.

La gastronomie et le savoir-faire tiennent aussi une place très importante : avez-vous déjà dégusté le Jambon de Bayonne salé au sel de Salies-de-Béarn ?

La ville, vivante toute l'année, propose de nombreuses manifestations colorées, festives et culturelles. Elle séduit par sa vitalité.



Pour se renseigner auprès de l'Office de Tourisme : 05 59 38 00 33

### À Salies-de-Béarn :

Le musée du sel & des traditions béarnaises, la Saline (l'exploitation du sel aujourd'hui et son pôle muséographique), le cœur de la Cité du Sel et son plan en forme de coquille d'escargot, la place du Bayaa, la Crypte (œil de la source d'eau salée), la fontaine du Sanglier.

### Aux alentours :

- Sauveterre de Béarn (10 km), cité médiévale et ses nombreux vestiges classés (XIIe et XIIIe s.).
- Orthez (15km), la cité de Fébus, avec le château Moncade (XIIIe et XIVe S.), le musée Jeanne d'Albret ou musée du Protestantisme.
- Laas à 20 km, le château, ancienne gentilhommière du XVIIe s. et ses jardins.
- Navarrenx (30 km), « Plus beaux villages de France ».
- Le Camp de Gurs (35 km), le plus grand camp d'internement du sud de la France (2ème Guerre mondiale).
- Pau (60 km), capitale du Béarn et cité d'Henri IV - Vallée Pyrénéenne d'Ossau et d'Aspe.
- Pays Basque intérieur, Côte Basque : Biarritz et Bayonne (60km).
- Landes, plages et forêts.
- Espagne : Pampelune, San-Sebastian.

### LES TEMPS FORTS

{ Juillet : Salies à peindre, Fête des Sottises

{ Août : La Piperadère & les Métiers d'Antan

{ Septembre : La Fête du Sel

#### Mentions légales :

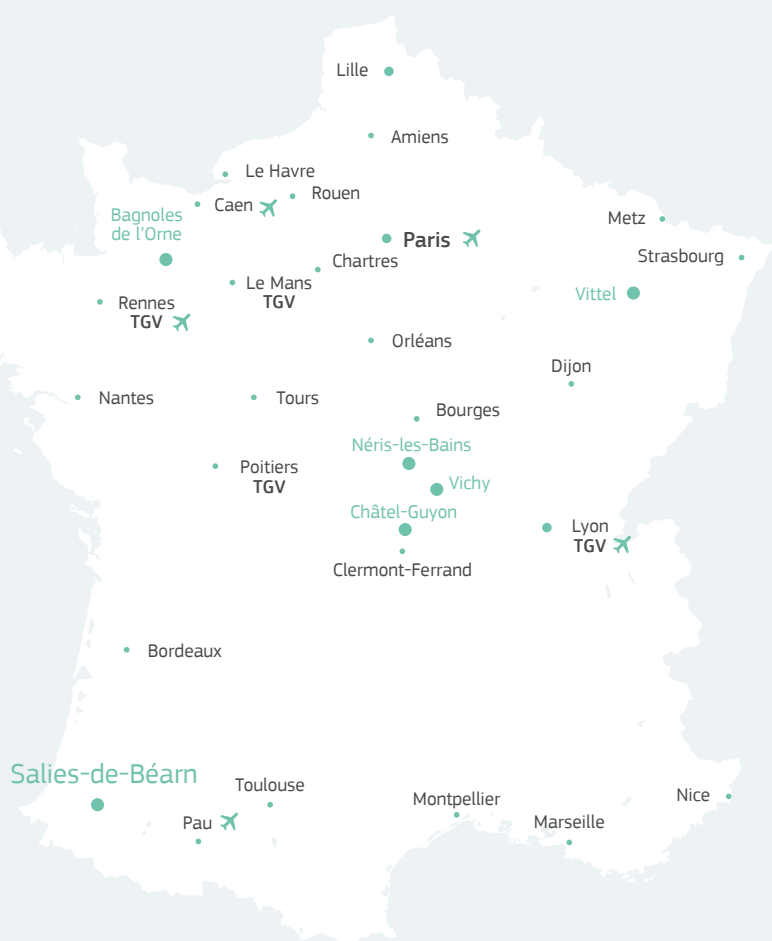
Thermes de Salies-de-Béarn, Société anonyme à conseil d'administration au capital de 521.024 € RC PAU 097 180 582 siège social sis Cours du Jardin Public à (64270) SALIES-DE-BEARN, (TVA FR 89 097 180 582) La société Thermes de Salies-de-Béarn est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le numéro Finess 640780052.

Toutes les correspondances postales doivent être adressées à Thermes de Salies-de-Béarn / Place du Jardin Public / 64270 SALIES-DE-BEARN et les courriels à l'adresse reservations@thermes-de-salies.com. La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.thermes-de-salies.com>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'Assurance Maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2023, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions applicables de réservation ou commande sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Thermes de Salies-de-Béarn sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2023 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.



# Thermes de Salies de Béarn

Vivez pleinement l'expérience  
Thermale à Salies-de-Béarn  
entre montagnes et Océan.



POUR VOUS RENDRE À

## Salies-de-Béarn

### EN VOITURE

#### Par l'autoroute :

- De Toulouse (A 64) : 2h20, sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn, Saint-Jean-Pied-de-Port.
- De Bordeaux (A 63 puis A 64) : 2h15, sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon, Oloron.

#### Par la route :

- De Toulouse : N 117.
- De Bordeaux : N 110, sortie Dax, Peyrehorade, Salies-de-Béarn.

### EN TRAIN

Gares de Puyôo, d'Orthez et de Dax  
(desservies par TGV puis liaisons TER).

### EN AVION

- Pau-Uzein (Lyon 3 vols/jour ; Paris CDG 3 vols/jour ; Paris Orly 6 vols/jour)

- Biarritz-Parme

Aéroports à 45 minutes

Liaisons ensuite possibles par train ou taxi.

 [reservations@thermes-de-salies.com](mailto:reservations@thermes-de-salies.com)

 Cours du Jardin Public  
64270 SALIES-DE-BÉARN

 [facebook.com/thermesdesalies](https://facebook.com/thermesdesalies)

 [thermessaliesbearn](https://thermessaliesbearn)

[thermes-de-salies.com](https://thermes-de-salies.com)

05 59 38 10 11