

SALIES-DE-BÉARN

Ce samedi sera festif dans les rues de la ville



Après le coup d'envoi le 18 juillet, nouvelles animations ce samedi en ville. ©DR

La municipalité organise des animations faisant de la cité du sel un centre piétonnier, le temps d'un après-midi. Les mots d'ordre sont « nous aimons Salies, nous consommons salisien, nous (re) découvrons Salies... et tout cela dans le respect des gestes barrières. »

Après le coup d'envoi du samedi 18 juillet, la cité sera donc de nouveau en liesse samedi 1^{er} août de 14h à minuit. Les restaurants et bars seront ouverts, et les commerçants débatteront dans les rues rendues piétonnes pour l'occasion. Certaines rues seront même fermées à la circulation et au stationnement ainsi que d'autres lieux signalés sur les affiches et les dépliants distribués. Le prochain samedi festif sera celui du 15 août.

24 HEURES

SALIES-DE-BÉARN

Des stages multisports avec le RCB

Le Rugby Club Béarnais organise des stages multisports tous les mardis et vendredis de 14h à 17h30 entre les 10 et 30 août au stade Al Cartero. Il s'agira de demi-journées sportives ouvertes à tous les enfants (licenciés ou non) de 6 à 14 ans. Une participation de 2 € par séance sera demandée pour servir une petite collation de réconfort. Informations et inscriptions auprès de Pauline Pocq au 07 85 54 68 35.

SALIES-DE-BÉARN

Plongée dans « le grand bain de l'espoir »

Après 7 ans de combat pour devenir maman et 5 ans d'écriture, Florence Kanban livre un émouvant témoignage dans son livre. La cité du sel y tient une place toute particulière.

Dans son livre « Je serai maman ! Endométriose, PMA, adoption : mon combat jusqu'à toi », sorti le 18 juin aux éditions Médiaspaul, Florence Kanban témoigne du doute, de l'espoir, de l'obstination qui ont émaillé sept années de bataille pour devenir maman. Elle y évoque notamment son passage en cure aux thermes de Salies.

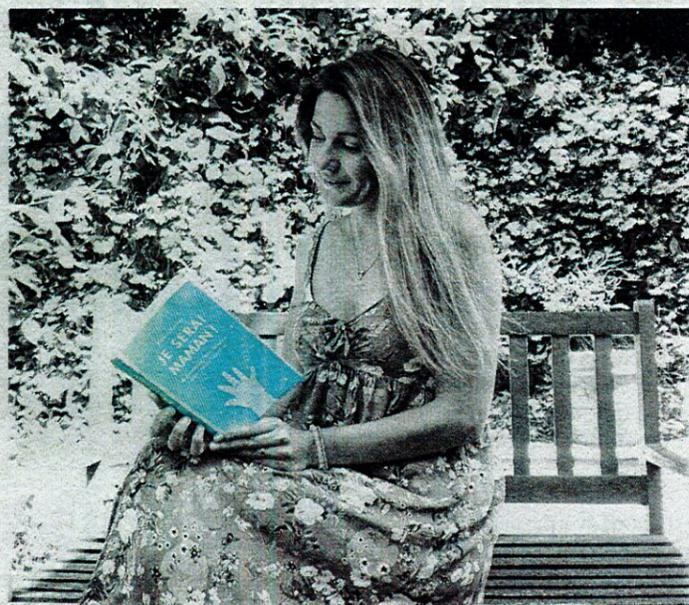
Pourquoi avoir écrit ce livre ?

C'est un livre témoignage sur l'infertilité, thème plus que d'actualité car un couple sur quatre rencontre des difficultés à avoir un enfant... Je traite cette thématique de façon globale en abordant plusieurs sujets notamment l'endométriose, maladie qui touche une femme sur dix et responsable de près de la moitié des infertilités, la procréation médicalement assistée (PMA) et les questionnements qu'elle soulève, et l'adoption, le

« J'ESPÈRE DE TOUT CŒUR QUE CE LIVRE ÉCLAIRERA LE GRAND PUBLIC SUR LE SUJET, SI DÉLICAT ET INTIME, DE L'INFERTILITÉ. »
FLORENCE KANBAN

« Salies tient sa part dans ce que je suis devenue »

Dans son livre, Florence Kanban s'adresse à son enfant et lui parle de la cité du sel : « Ah, Salies, qu'est-ce que j'aime Salies ! J'aurais presque souhaité ne plus en partir. Il y a tellement de naissances après ces séjours ! Les faire-part (de naissance)



Florence Kanban témoigne du doute, de l'espoir, de l'obstination qui ont émaillé sept années de bataille pour devenir maman. ©F. KANBAN

cheminement, les démarches, les difficultés, etc.

J'espère de tout cœur que ce livre éclairera le grand public sur le sujet, si délicat et intime, de l'infertilité et qu'il apportera un peu de lumière à celles et ceux qui espèrent plus que tout devenir parents.

Salies-de-Béarn tient une place particulière dans votre livre. Pourquoi ?

Il y a en effet plusieurs passages sur Salies-de-Béarn, ses lieux, ses habitants et surtout son établissement thermal qui propose aussi des cures orientées gynécologie. Elles peuvent être prescrites dans le cadre d'une infertilité et/ou d'une

punaisés sur la porte des thermes en sont la preuve. Les mamans témoignent de l'efficacité des cures thermales à Salies : Françoise, Babeth, etc. Ces « grains de sel » sont-ils dus aux soins ou à l'impact psychologique de cette si agréable parenthèse ? Je ne peux pour ma

endométriose. Mes séjours à Salies ont eu une importance considérable dans mon parcours pour devenir maman. Et cette cure thermale, que je qualifie de « Grand bain de l'espoir », mérite vraiment d'être connue !

J'évoque aussi les amitiés fusionnelles liées avec d'autres femmes partageant les mêmes souffrances et le même espoir. Toutes sont venues en cure en espérant que les soins les aident à devenir mère. Je les nomme « Sœurs de Lune », car nous nous sentons comme des sœurs qui se soutiennent mutuellement, et parce que la lune fait référence à la maternité... Lors

part me prononcer... faute de statistiques. Encore moins de compétences... Mais assurément ces séjours constituent des pauses apaisantes, enrichissantes, (salvatrices). Elles sont propices au fameux « lâcher prise ». Les relations qui s'y nouent jouent leur rôle. Tout cela com-



L'écriture comme exutoire

Florence Kanban est originaire de Marseille. Après une carrière dans la communication, elle est devenue auteure et illustratrice jeunesse. Elle est âgée de 28 ans quand elle rencontre des difficultés à devenir mère. Très vite l'écriture s'impose à elle comme exutoire. Sept ans plus tard, elle souhaite que son témoignage soit une force pour d'autres.

Son livre a reçu le soutien d'EndoFrance, d'Enfance et Familles d'Adoption des Bouches-du-Rhône, d'un médecin spécialiste de l'infertilité et d'une journaliste.

Le livre est disponible en librairie (parfois sur commande) et sur internet. Il est aussi disponible au Moment Librairie, place du Bayaà à Salies-de-Béarn.

de ma première cure en décembre 2013, j'avais écrit une chanson intitulée « Graines d'espérance », comme un cadeau à toutes celles qui ont croisé mon chemin.

Comment présentez-vous ce long combat de 7 années ?

La narration est sous forme d'une longue lettre intime adressée à mon futur enfant. Je l'ai écrite sur plusieurs années, tout au long de mon long combat pour devenir mère... C'est aussi un ouvrage sur le désir d'enfant et tout ce qu'une femme est prête à affronter pour connaître un jour les joies de la maternité...

pose une alchimie parfaite pour redonner force et confiance... Voilà, je voulais te raconter tout ça, mon trésor, car Salies a vraiment été important dans ma vie et tient sa part dans ce que je suis devenue. Nous irons ensemble à « La Source », je te le promets. »

Du 27 juillet au 29 août 2020

195 65 R 15 91 H 56.90 €
205 55 R 16 91 V 67.50 €
225 45 R 17 91 Y 82.90 €

120 € OFFERTS &



BRIDGESTONE

Tentez de GAGNER vos vacances !

PROFIL+ PÉDARRÉ PNEUS

MONT DE MARSAN
ORANGER
05 58 05 50 50

SEMEAC
05 62 37 69 65

CASTETIS ORTHEZ
05 59 69 06 15

ST VINCENT DE TYROSSE
05 58 77 00 88

MONT DE MARSAN
CANDAU
05 58 75 01 18

ANGLLET
05 59 55 04 72

LONS
05 59 32 43 85

*Voir conditions en agence ou sur profilplus.fr



PNEUMATIQUES + VIDANGE + FREINAGE + SUSPENSION + GÉOMÉTRIE