

THERMES DE SALIÈS-DE-BÉARN

Une cure de bien-être à la carte !



Et si vous profitez d'une parenthèse pour une cure thermale à Salies-de-Béarn ? A base d'eau minérale naturelle, voici des soins uniques, bonifiés avec un précieux concentré d'eau thermale, saturé en sel et gorgé de minéraux et oligoéléments.

POURQUOI UNE CURE THERMALE ?

Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins encadré par des professionnels de santé et à l'apport des ressources naturelles

(eaux thermales) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine. Elle constitue une vraie réponse au traitement des pathologies chroniques. Elle permet de soulager durablement les douleurs, de retrouver

une meilleure qualité de vie et de préserver le capital santé.

POURQUOI CHOISIR SALIÈS-DE-BÉARN ?

Le choix de la Station thermale de Salies-de-Béarn est dicté par plus de 150 ans d'expérience

dans le thermalisme et par la spécificité des eaux thermales et des process de soins thermaux alliant eau minérale naturelle aux eaux mères. L'eau thermale dispose d'une concentration de 290 g de sel au litre (10 fois plus salée que l'eau de mer et plus salée que la Mer Morte en surface). Elle est riche en Magnésium, Potassium, Calcium et en Fer. L'eau mère qualifiée de "sérum" d'eau thermale est un précieux composant des soins thermaux dans lequel les vertueux minéraux sont potentialisés. Savamment dosée selon des pratiques thermales ancestrales, elle procure une plus-value thérapeutique.

QUELS BIENFAITS SUR LA SANTÉ ?

La présence de 26 éléments minéraux et oligo-éléments confère aux eaux de Salies-de-Béarn des propriétés multiples : antalgiques, anti-inflammatoires, anti-œdémateuses, décontracturantes, reminéralisantes, tonifiantes, sédatives sur les douleurs chroniques, décongestionnantes et stimulantes pour l'état général. En passant la barrière cutanée

ils agissent en profondeur dans l'organisme et procurent des bienfaits thérapeutiques reconnus dans la médecine thermale. Les eaux thermales de Saliès-de-Béarn se révèlent très efficaces dès les premiers soins. L'action de l'eau offre des résultats remarquables sur les douleurs et les inflammations. Après une cure, la vie au quotidien est améliorée et les douleurs sont atténuées.

QUELLES CURES THERMALES ?

■ La Rhumatologie

Les rhumatismes, l'arthrose, les séquelles de traumatismes... altèrent la vie des patients au quotidien. Les soins thermaux permettent de réduire significativement les douleurs et d'améliorer la mobilité. Les résultats sont significatifs et régulièrement cités par les curistes.

■ Gynécologie et stérilité féminine

Le traitement de la stérilité féminine fait la réputation de cette station depuis la création



du centre thermal en 1857. A l'heure de la forte médicalisation de l'aide à la procréation, la cure thermale offre une alternative naturelle et efficace pour le traitement de l'infertilité féminine. Les pathologies gynécologiques sont aussi traitées : douleurs, fibromes utérins, troubles ménopausiques, endométriose...

■ Troubles du développement de l'enfant

La cure offre de vraies solutions thérapeutiques aux différentes affections infantiles (enfants

et adolescents) telles que les pathologies ostéoarticulaires, séquelles de fracture, maladies osseuses de croissance. L'énurésie (« pipi au lit ») trouve aussi dans la cure une réponse adaptée. Le nervosisme et l'anorexie sont également traités.

QUELS BÉNÉFICES EN ATTENDRE ?

Pendant trois semaines consécutives les piscines thermales, les bains, les cataplasmes et les douches agrémentent le parcours des soins organisé par des professionnels de santé et des agents hydrothermaux

qualifiés. La prise en charge médicale et le suivi sont assurés par des médecins thermaux. La composition des eaux de Saliès-de-Béarn et les pratiques thermales Salisiennes participent aux bienfaits pour chacune des orientations thérapeutiques. La cure permet de réduire la prise de médicaments ou de faire une pause thérapeutique. Elle est adaptée à un grand nombre de patients ne supportant pas les effets secondaires des traitements.

QUELLES DÉMARCHES EFFECTUER ?

Le curiste doit anticiper les formalités en amont d'une cure thermale. Un délai de deux mois avant le 1er jour de la cure est fortement recommandé.

■ **1^{ère} étape :** La prescription d'une cure thermale par le médecin traitant.

■ **2^e étape :** Le formulaire de prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie et les courriers à la Mutuelle.

■ **3^e étape :** La réservation de la cure dans l'attente de la prise en charge.

■ **4^e étape :** La réservation de l'hébergement.

■ **5^e étape :** La prise de rendez-vous avec un médecin thermal de la Station.

En plus des cures conventionnées, les Thermes de Saliès-de-Béarn proposent des cures libres non conventionnées sans prescription médicale qui s'adressent aux personnes simplement soucieuses de leur bien-être et de leur santé ■ J.B.

UNIQUE AU MONDE !

La minéralisation unique au monde, la présence de minéraux et d'oligo-éléments confèrent aux eaux de Saliès-de-Béarn des propriétés médicinales pour la prise en charge de pathologies relevant de la rhumatologie, la gynécologie et stérilité féminine et les troubles du développement de l'enfant.



Infos & réservations sur thermes-de-salies.com