

**EDITO****Toujours à l'écoute des patients, je vous invite à découvrir les plus d'une cure thermale à Salies-de-Béarn. Profitez...****... de la richesse de nos eaux thermales,**

Leur concentration en sel (300g par litre, 10 fois plus salée que l'eau de mer et plus salée que la Mer Morte en Israël) et la présence de 26 oligoéléments caractérisent nos eaux uniques au monde.

... de nos soins thermaux,

L'eau mère, précieux concentré d'eau thermale valorise les soins thermaux. Leur association avec les eaux thermales est une pratique médicale unique dans le thermalisme.

... de la plus-value thérapeutique scientifiquement prouvée,

La richesse de nos eaux procure des résultats remarquables sur les douleurs et les inflammations.

... de notre établissement,

Dotés d'équipements d'hydrothérapie dernière génération, nos thermes sont à taille humaine, et nos équipes au savoir-faire reconnu sont à l'écoute pour un accompagnement personnalisé et sur mesure.

... de la cité du sel.

Blottie au cœur du Béarn, dans un écrin de verdure, Salies-de-Béarn offre des séjours de cure thermale alliant art de vivre et distractions.

Au plaisir de vous livrer tous nos secrets...**Chantal Manescau**

Directrice des Thermes de Salies-de-Béarn



Le blog de Catherine

« Une vraie renaissance !

Je rentre d'une cure thermale à Salies-de-Béarn, c'est incroyable comme je me sens mieux, soulagée, moi qui traîne des douleurs dans le dos depuis des années.

La rhumatologie est une de leurs spécialités grâce à l'eau salée, excellente pour la santé. Pas besoin de partir à la mer, la "Cité du sel" est nichée au cœur de la campagne, entre côte Basque et Pyrénées. L'eau de ses sources est exceptionnelle, unique, c'est la plus salée au monde, plus salée même que la mer Morte en Israël. À cette eau salée viennent s'ajouter quantité de minéraux et oligo-éléments. Et, en plus, dans les soins, il y a l'eau mère, un concentré d'eau minérale qui renforce et augmente les bienfaits de la cure avec la présence de sodium, potassium, calcium, magnésium. Ce sérum thermal est savamment dosé et associé à de l'eau thermale pour un bain chaud. Appliqué au quotidien pendant trois semaines, il a eu un véritable effet sédatif sur ma lombalgie chronique.

Très efficace aussi l'eau mère en cataplasmes, tout comme les exercices en piscine : la portance de l'eau salée facilite les exercices et, avec les conseils du kinésithérapeute, j'ai pu réapprendre à adopter une posture idéale. Bref, je me sens vraiment mieux aujourd'hui !

Pour ne rien gâcher, le personnel a vraiment été aux petits soins, tous très pros. Il faut dire que l'établissement thermal est à taille humaine et le curiste est au centre de l'attention du personnel, très à l'écoute.

Quant au cadre de vie, il a pleinement participé à la réussite de mon séjour.

« L'eau de ses sources est exceptionnelle, unique, c'est la plus salée au monde, plus salée que la mer Morte en Israël. »

À commencer par le quartier thermal, où j'ai voyagé sans bouger le p'tit doigt ! Ses bâtiments classés monuments historiques aux architectures Belle Époque, mauresques, lui confèrent un charme à la fois prestigieux et délicat qui contraste avec la ville médiévale toute proche.

Là, les maisons anciennes s'articulent autour de ruelles fleuries où nous avons flâné à pied avec Philippe depuis notre résidence de tourisme toute neuve. En plus des bonnes tables, golf, cinéma, casino et visites sur place, nous avons découvert ce joli coin vallonné du Béarn et les cités voisines, Orthez, Navarrenx, Sauveterre-de-Béarn. On a même poussé jusqu'en Espagne !

J'avais entendu parler des bienfaits de la cure thermale à Salies-de-Béarn et je peux maintenant témoigner de son efficacité !



« J'ai testé pour vous LA CURE THERMALE À SALIES-DE-BÉARN. »

18 jours de soins remboursés par la Sécurité Sociale



Je rentre de Salies-de-Béarn en pleine forme, formidable ma cure !



J'en aurais bien besoin moi aussi...



Teste le Spa thermal. C'est vraiment très agréable, un vrai espace bien-être avec bains, soins à la carte et forfaits, massages, modelages, esthétique...





Comment venir à Salies-de-Béarn ?

- Navette directe : depuis Puyoô
- Gares les plus proches : Puyoô, Orthez et Dax
- Aéroports à proximité : Pau, Biarritz et Tarbes

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS SUR LA CURE THERMALE

Je désire recevoir le Guide des Cures de Salies-de-Béarn

Nom : Prénom :

Adresse :

Bat : Etage :

CP : Ville :

E-mail :

Les coordonnées collectées pourront être traitées conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6/1/78. Chaque personne ayant répondu dispose d'un droit d'accès et de rectification ou de retrait des informations la concernant en écrivant aux Thermes de Salies-de-Béarn.